



Alain BACCO

6° Dan aikikai, BE

*Un **Art Martial**
dynamique en toute maîtrise.*

L'aïkido est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A côté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

L'Aïkido est :

- un **art de vivre**,
- une **philosophie**,
- une **technique de combat efficace**

La compétition n'existe pas en aikido, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.

L'aïkido se pratique à mains nues, avec des armes.

***Canaliser, guider la force de l'adversaire
sans créer d'opposition.***



Dojo de Rombas

Complexe Sportif Julie Daubié
Rue Maréchal Joffre
57120 Rombas

Dojo de Clouange

Complexe Sportif
Rue Jean Burger
57185 Clouange



@ aikido.rombas.clouange@gmail.com

☎ 06 32 02 10 79



Agrément Jeunesse et Sports
Reconnue d'utilité publique
www.ffabaikido.fr



Site Aïkido
Rombas Clouange

Jeunes

Adultes

Confirmés

AïKIDO

ROMBAS - CLOUANGE



Un Art Martial pour Tous

Des **Valeurs** éducatives

Développer son
Corps et son Esprit

Non-Violence
Partage et Harmonie
Dépassement de Soi
Concentration
Respect

À partir de 7 ans



Jeunes



Rombas

Lundi***	Mercredi
18h00-19h15	17h45-19h00

*** cours armes / cours anciens, selon planning.

Muriel ROULLET, 3° Dan BF

7-12 ans 100€ / 13-17ans 120€

Un **Art Martial**

Dans lequel, il règne
la convivialité et
la camaraderie,
où, les hommes et
les femmes travaillent
selon leurs possibilités,
à leur rythme.

accessible à tous



Adultes



Alain BACCO,
6° Dan Aïkikai, BE

Rombas

Lundi* - Jeudi
19h30-21h30

*Tous les lundis de septembre,
2° et 4° lundis du mois à partir d'octobre

Clouange

Lundi** - Mercredi
19h30-21h30

**2° et 4° lundis du mois
à partir d'octobre.

Licenciés : 160€

Extérieurs : 60€

Confirmés

Des cours de
Perfectionnement
ouvert aux Hakamas

Clouange

1° et 3°
Lundis du mois

À partir d'octobre

19h30-21h30
Aïkido

Perfectionnement :
60€ l'année



Alain BACCO, 6° Dan Aïkikai BE